

ENERGIEN im Mittelpunkt

Veranstaltungsreihe mit Ausstellung
vom 12.09. bis 17.11.2017

mittelpunkt
Innovations-Zentrum
Gebäude | Energie | Sicherheit



Vortrag: Sonnenhäuser*

Unabhängig sein von Öl oder Gas? Das ist kein Wunschtraum - mit dem Sonnenhaus ist das möglich! Höfer, die Gesellschaft für energiesparendes Bauen, konzipierte ein sogenanntes "Sonnenhaus": Bei diesem Wohnhaus liefert eine Solaranlage zwei Drittel des Jahres-Heizwärmebedarfs; das letzte Drittel liefert ein Pellet- oder Kachelofen. So stellt das „Sonnenhaus“ eine Alternative zu Häusern dar, die mit fossilen Brennstoffen beheizt werden.

Donnerstag, 19.10.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Kochkurs: Vegan den Herbst genießen*

So farbenfroh wie sich der Herbst in der Natur zeigt, so abwechslungsreich ist die vollwertige vegane Küche. Bei diesem Kochkurs erfahren Sie, auf was Sie bei der Zubereitung von veganen Speisen achten müssen und welche Vielfalt an Rezepten diese Ernährungsweise bietet. Gemeinsam mit Ernährungscoach Jörg Elges lernen Sie die unterschiedlichen Lebensmittel besser kennen und wie Sie diese richtig verwenden. Regionale Produkte der Saison lassen dieses 3-Gänge-Menü zum Höhepunkt des Abends werden.

Dienstag, 24.10.2017
18:30 – 21:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

35 EUR, inkl. Lebensmittel, Getränke und Rezepte
*Anmeldung erforderlich

Vortrag: Gebäudeenergieversorgung mit Brennstoffzelle*

Die Brennstoffzellentechnologie rückt immer mehr in den Fokus energiebewusster Verbraucher. Denn mit einer Brennstoffzelle machen Sie aus Erdgas mehr als nur Wärme, Sie produzieren darüber hinaus auch Ihren eigenen Strom. Der Referent, Thomas Tovote von der Lemgoer T&R Gebäude Service GmbH, zeigt Ihnen an diesem Abend anhand von Beispielen, wie das technisch möglich ist und für wen sich diese energieeffiziente Technologie lohnt.

Donnerstag, 26.10.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Malworkshop: Herbstlandschaften in Pastellkreide*

Fangen Sie die brillanten, leuchtend warmen Farben des Herbstes ein. Lernen Sie in diesem kreativen Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene, wie dies ganz einfach umgesetzt werden kann. Unter der Anleitung der Lemgoer Künstlerin Mirka Machel entstehen an diesem Abend eigene Kunstwerke aus Pastellkreide. Tipps und Anregungen zu Farbharmonien, Kompositionen und Maltechniken werden den Abend begleiten.

Montag, 30.10.2017
19:00 – 21:00 Uhr, Mittelstraße 131-133

10 EUR, inkl. Materialien
*Anmeldung erforderlich

Vortrag: Erneuerbare Energien - Photovoltaik*

Photovoltaik – das steht für Stromerzeugung aus der Sonne. Und mittlerweile besteht bei einer eigenen Anlage das primäre Ziel darin, eine möglichst hohe Eigenstromnutzung zu erreichen. Aber welche Anlagengröße ist optimal und unter Betrachtung der gesetzlichen Rahmenbedingungen wirtschaftlich sinnvoll? Ab wann lohnt sich der Einsatz von Speichertechnologien? Welche Arten von Speichersystemen gibt es? Im Anschluss an den Vortrag steht Referent Norbert Sasse von der Solarwerkstatt Lemgo GmbH für weitere Fragen zur Verfügung.

Dienstag, 07.11.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Vortrag: Effiziente Beleuchtung mit LED*

An diesem Abend erhalten Sie aktuelle Informationen zum Thema LED-Beleuchtung für Ihr Zuhause. Wirtschaftliche Aspekte und aktuelle Trends werden aufgezeigt. Freuen Sie sich auf Infos zum Thema „Smarte Beleuchtung“ und alles was Sie darüber wissen müssen. Musterprodukte und verschieden ausgestattete Lampenkoffer stehen zum Probieren und Testen bereit.

Donnerstag, 09.11.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Kochkurs: Thermomix für Männer*

Der Thermomix - das kleine Küchenwunder begeistert auch immer mehr Männer. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, den neuen Thermomix ganz unter Männern zu testen und per Knopfdruck schnell und einfach herzhaftes Kleinigkeiten zu zaubern. Im Anschluss werden die zubereiteten Kreationen in gemütlicher Runde probiert. Der Kochabend richtet sich an Männer mit und ohne Thermomix.

Montag, 13.11.2017
19:00 – 21:00 Uhr, Mittelstraße 131-133

15 EUR inkl. Lebensmittel, Getränke und Rezepte
*Anmeldung erforderlich

Vortrag: Schimmelpilz in der Wohnung – Ursache und Abhilfe*

An diesem Abend erläutert Ihnen der Baubiologe Thomas Jockel die Voraussetzung für Schimmelpilzbildung und mögliche Abhilfemaßnahmen. Oft kann man mit einfachsten Maßnahmen vorbeugen. Entscheidend ist, dass man vorhandenen Schimmelpilz nicht mit irgendwelchen Mitteln behandelt, sondern die Ursache für die Schimmelpilzbildung findet und beseitigt. Ein weiterer Aspekt des Vortrages ist die Wirkung der Schimmelpilze auf unsere Gesundheit. Fragen der Zuhörer sind willkommen und werden gerne beantwortet.

Mittwoch, 15.11.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Unsere Mitglieder: Fliesenstudio Lage GmbH & Co. KG • M.Oberhokamp Ingenieurbüro für Bauwesen • Kanzlei am Wall • dhs . steuerberater . rechtsanwälte • Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG • h.s.d. architekten bda • Lippische Landes-Brandversicherungsanstalt • Dachdeckermeister Drewes GmbH & Co. KG • Oberbracht Elektrotechnik GmbH & Co. KG • Bernd Rackelmann Büro für Garten- & Landschaftsplanung • Sparkasse Lemgo • Solarwerkstatt Lemgo GmbH • IAN JACK Blower-Door-XXL • Kramp & Kramp GmbH & Co. KG • BSS Metallbau • Schiffsausbau GmbH und Co. KG • T&R Gebäude Service GmbH • Heizungsbau Kaufmann GmbH & Co. KG • P.O.S Consult • Nolting Ingenieurbüro für Haustechnik GmbH • HÖFER Architekten und Ingenieure • Careè Werkstätten für Möbelbau

Mittelpunkt Innovations-Zentrum

Gebäude | Energie | Sicherheit e.V.

Mittelstraße 131 - 133
32657 Lemgo

Telefon: 05261 - 66 73 093
Fax: 05261 - 92 04 877

info@mittelpunkt-lemgo.de
www.mittelpunkt-lemgo.de

ENERGIEN im Mittelpunkt

Verschiedene Energieformen stehen im Fokus der neuen Veranstaltungsreihe „ENERGIEN im Mittelpunkt“, die vom 12. September bis 17. November 2017 im Mittelpunkt, Innovations-Zentrum stattfindet. Hierfür ist es dem Verein Mittelpunkt, Innovations-Zentrum gelungen, ein breites Angebot an Fachvorträgen, (kreativen) Workshops und sportlichen Abenden zusammenzustellen und anzubieten. Freuen Sie sich darauf!

Anmeldungen unter:

anmeldung@mittelpunkt-lemgo.de oder 05261 255-0

In Kooperation mit dem e|u|z - Energie- und Umweltzentrum der Stadtwerke Lemgo GmbH

Ausstellungseröffnung: Vortrag: Carsharing in Lemgo

Derzeit gibt es in Deutschland bereits in knapp 600 Städten Carsharing-Angebote. Doch wie funktioniert Carsharing? Welche Autos und Elektrofahrzeuge werden in Lemgo Teil des Angebotes sein? Welche Vorteile bietet Carsharing und wie können sowohl der Stadtkern, als auch die Ortsteile integriert werden? An diesem Abend informiert Andreas Becker von der Stadtwerke Lemgo GmbH über die aktuelle Umsetzung des Carsharing-Projektes in Lemgo.

Dienstag, 12.09.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei

Mountainbiketour durchs Lemgoer Umland*

Lust auf eine spritzige Feierabendtour mit dem Mountainbike? Treffpunkt ist an diesem Abend für alle, die gerne Mountainbiken und auf dem Bike den Stress des Alltags abradeln wollen, der Mittelpunkt. Von hier aus geht es auf eine Runde durch Lemgo und das hügelige Umland. Entsprechende Ausrüstung, wie Helm, Bike, Trinken usw. müssen mitgebracht werden. Zielpunkt ist dann nach ca. 2,5 Stunden das Eau-Le Freizeitbad in Lemgo. Dort können alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit freundlicher Unterstützung der Stadtwerke Lemgo noch ein paar entspannte Bahnen ziehen, oder sich im Erlebnis-Außenbecken durchsprudeln lassen.

Dienstag, 19.09.2017
16:45 - 20:00 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erforderlich

Themenabend: Südafrika*

Die Südafrikanerinnen Wendy McSeveney und Amanda Du Toit sind zurzeit zu Gast bei den lippischen Soroptimistinnen. Dies nehmen sie als Anlass, einen bunten Themenabend über Wendys und Amandas Heimatland Südafrika zu gestalten. Lassen Sie sich inspirieren von authentischen Berichten und schönen Bildern, von einer Kapwein-Verkostung und südafrikanischen Leckereien. Reisetipps haben die beiden ebenso im Gepäck, wie politische Hintergrundinformationen und Informationen zu dem Hilfsprojekt „Early childhood development /ECD“.

Donnerstag, 21.09.2017
19:00 – 21:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erforderlich

Rundgang voller Energie – Stadtwerke gewähren Einblicke in ihre Eigenerzeugung*

Die Stadtwerke Lemgo laden Sie ein, das Heizkraftwerk West zu besuchen: Sie fragen sich schon lange, was hinter dem Zaun und im großen Gebäude am Liemer Weg alles passiert? Entdecken Sie einen der Orte, an denen LemgoStrom sowie die umweltschonende Lemgoer Fernwärme entsteht und was Erdgas damit zu tun hat oder wofür die Öltanks benötigt werden. Vieles liegt hier im Verborgenen und wartet darauf entdeckt zu werden. Werfen Sie an diesem Abend mit dem Stadtwerke Geschäftsführer Arnd Oberscheven einen spannenden Blick hinter die Kulissen.

Mittwoch, 27.09.2017
18:00 – 19:00 Uhr, Treffpunkt: Eingangstor zum Heizkraftwerk, Liemer Weg 71, Lemgo

Eintritt frei
*Anmeldung erforderlich

Vortrag: Wer bekommt die Immobilie?*

Investitionen in Grund und Boden sind in der Regel langfristig angelegt und sollen über Generationen weitergegeben werden. Durch eine gute Vorsorge können Erb- und Familienstreitigkeiten verhindert und Steuern gespart werden. „Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Übergabe?“ Kerstin Oberbracht, Nortarin der Kanzlei am Wall gibt an diesem Abend Anregungen und Informationen zu diesem Thema. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Verein „Haus & Grund“ statt.

Mittwoch, 04.10.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Vortrag: Stressmanagement im Alltag*

Äußerungen, wie „Ich bin im Stress.“, oder „Das stresst mich“, hört man heute beinahe täglich. Werden Belastungen zu einem dauerhaften Problem, beeinträchtigt dies das Wohlbefinden, gefährdet die Gesundheit und macht Stress zu einer der großen Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts. Doch dagegen kann man etwas tun! In einem Vortrag von Patrick Busse vom TV Lemgo gibt es Einblicke in Ursachen und Wirkungen von Stress sowie einen Überblick über hilfreiche Methoden zur Stressbewältigung im Alltag.

Montag, 09.10.2017
19:00 – 20:30 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht

Stadtführung: Die Entwicklung der Energieversorgung in Lemgo*

„Die Stadtwerke machen das für Sie“. Hinter diesem kurzen Satz verbirgt sich heute ein breites Spektrum von der Strom- bis zur Wasserversorgung über das Eau-Le bis zum STADTBUS. Aber wie kam Lemgo zu seinen Stadtwerken und wie wurden die vielfältigen Aufgaben rund um Ver- und Entsorgung in vergangenen Zeiten gelöst? Stadtführer Werner Kuloge nimmt Sie mit auf eine spannende historische Reise. Die Führung endet gegen 20:00 Uhr bei einem Gläschen Sekt auf dem städtischen Turm der Kirche St. Nicolai.

Donnerstag, 12.10.2017
18:00 – 20:00 Uhr, Mittelstraße 131-133

Eintritt frei
*Anmeldung erforderlich

Workshop: Fitnessmix mit neuen Geräten*

Schnuppern Sie an diesem Abend in neue Fitnesstrends hinein. Unter fachlicher Anleitung von Dorothee Stief haben Sie die Möglichkeit, neue Sportgeräte wie Brasil®, FLEXI-BAR, Redondo® Ball und Slidepad auszuprobieren und kennen zu lernen. Bitte bringen Sie zu dieser Veranstaltung Sportkleidung und etwas zu trinken mit. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem TV Lemgo statt.

Dienstag, 17.10.2017
18:00 – 19:00 Uhr, TV Halle, Pideritstraße 17a

Eintritt frei
*Anmeldung erwünscht